【体調申告書 E】

熱中症予防対策体調申告書

以下の質問にお答えください。

１）現在、病院で運動を控えるように指導されていますか？
□ はい　□ いいえ

２）今日は睡眠不足ですか？　□ はい　□ いいえ

３）今日は風邪をひいて熱がありますか？　□ はい　□ いいえ

４）ここ２～3 日風邪をひいていましたか？　□ はい　□ いいえ

５）今日は二日酔い状態ですか？　□ はい　□ いいえ

６）今日は下痢をしていますか？　□ はい　□ いいえ

７）体調（コンディション・疲労）はどうですか？ □ 良好 □ 平常 □ 不良

８）今日は朝食を欠食しましたか？　□ はい　□ いいえ

上記の質問に「はい」のある方は、熱中症になる恐れが高いので、参加を取りやめるか、参加する場合はかかりつけのドクターにご相談したうえで健康上問題ない場合以下に署名してご参加ください。

ランニング World 実行委員会　殿

私は、上記のとおり、大会名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿に出場するに当たり、十分熱中症の危険性を理解し、体調に問題がないことを申告します。

平成　　年　　月　　日

ゼッケン番号　No.＿＿＿＿＿＿＿＿　署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

注）参加者が未成年も場合は保護者が必ず以下にご署名ください。
上記のとおり参加承諾いたします。　保護者署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿